

Ciclo vital individual y familiar

Psicóloga Ritzi Boom Arteta
Master en Desarrollo Social
Master en Mediación y orientación familiar



Tabla Nº1. Las Etapas del Desarrollo de Erikson o Ciclo Vital Individual (Florenzano1993, Erikson 1966).

Etapas	Tareas de la Etapa	Marcadores Biológicos	Marcadores Psicológicos
Etapas de Lactancia (0 a 2 años)	Confianza básica vs. desconfianza básica	Alimentación	Formación de apegos y vínculos
Etapas Muscular o Segunda Infancia (2 a 4 años)	Autonomía vs. vergüenza y duda	Control de esfínteres, marcha, desarrollo del lenguaje	Independencia
Etapas Preescolar o Edad del Juego (4 a 5 años)	Iniciativa vs. Culpa Adquisición de un sentido de Finalidad	Actividad motora	Resolución del conflicto de Edipo/Resolución del egocentrismo
Etapas Escolar (5 a 10 años)	Industriosidad vs. Inferioridad o incompetencia	Actividad intelectual y desarrollo de destrezas motoras	Aparición de sentimientos superiores. Independencia afectiva

Adolescencia (10 a 19 años)	Identidad vs. confusión del rol	Pubertad	Construcción de una identidad sexual, personal, social y vocacional.
Adulto Joven (20 a 39 años)	Intimidad con el otro vs. aislamiento	Madurez	Establecimiento de la independencia económica y personal. Establecimiento de relaciones de pareja estable y comprometida.
Etapas Maduras o Adulto Medio (40 a 65 años)	Capacidad de generación vs. estancamiento	Paternidad y crianza Menopausia	Expansión del compromiso personal, social y de las responsabilidades. Reformulación de roles y metas
Adulto mayor (mayores de 65 años)	Integridad del ego vs. desesperanza	Declinación de las funciones biológicas e intelectuales	Reflexión sobre la propia vida y aceptación de ella

CICLO VITAL FAMILIAR

Etapa	Inicio (Desde)	Fin (Hasta)
I Formación 	 Matrimonio	 El nacimiento del primer hijo
II Extensión 	 Nacimiento del primer hijo	 Nacimiento del último hijo
III Extensión completa 	 Nacimiento del último hijo	 Primer hijo abandona el hogar
IV Contracción 	 Primer hijo abandona el hogar	 Último hijo abandona el hogar
V Contracción completa 	 Último hijo abandona el hogar	 Muerte del primer cónyuge
VI. Disolución 	 Muerte del primer cónyuge	 Muerte del cónyuge sobreviviente

TOMA DE DECISIONES Y DIMENSIONES DEL SER



DIMENSIÓN DEL SER HUMANO

Dimensión afectiva



Dimensión Social



Dimensión Física



Dimensión Cognitiva



Dimensión Espiritual

