



NAVARRATIVA

1era sesión

Narrativas

Psicóloga Ritzy Booom

Master en Mediación

Master en Desarrollo Social

- Esta guiada por frases absolutistas como: NUNCA, SIEMPRE, TODO O NADA.
- Pensar de una forma unilateral, sin tener en cuenta la interacción de la variables que participan.



ROL DE VÍCTIMA,
donde está todo
dicho y sin ninguna
oportunidad de
transformación de
la realidad en el
PRESENTE o en el
FUTURO.



EJEMPLO DE ROL DE VÍCTIMA:

“Nunca saldremos
de pobres”

“Es que los ricos...”

“Esta fue la vida
que nos tocó vivir”



❖ **ROL DE PROTAGONISTA,**
permite la
visualización de las
oportunidades.

❖ **Identificación de
recursos
personales.**

❖ **Oportunidades en
el PRESENTE y el
FUTURO**



Comparación
desventajosa, en la
cual se niegan o no
se ven las
oportunidades.

Tendencia
focalizada en el
trauma





CONSTRUCCION DE NARRATIVAS



**IDENTIFICA TU
NARRATIVA
IMPERANTE**



QUE TE LLEVÓ
A CONSTRUIR
ESTA
NARRATIVA



QUE OTRAS
PERSPECTIVAS
TIENES HOY DE
LA REALIDAD